

# AWO Begegnungsstätte „Herzmitte“

Ihr Treffpunkt mitten in Trebbin.



**Gemeinsam –  
statt einsam!**



Bezirksverband  
Brandenburg Süd e. V.

🏠 [www.awo-bb-sued.de](http://www.awo-bb-sued.de) @  [awobbsued](https://www.facebook.com/awobbsued)

## Ein vielfältiges Angebot für alle Generationen

- **Mobilitätstraining** Erhalten Sie Unterstützung, um Ihre Mobilität zu verbessern und sicher unterwegs zu sein.
- **Bastel-Workshop für Kinder** Kreatives Gestalten und Spaß für die Kleinen.
- **Mutter-Kind-Treff** Austausch und gemeinsame Zeit für Mütter und ihre Kinder.
- **Brunch für Senioren** Genießen Sie gemeinsame Mahlzeiten und Gesellschaft.
- **Spielenachmittag** Spaß und Unterhaltung für Jung und Alt.
- **Pflegeberatung** Professionelle Beratung und Unterstützung rund um das Thema Pflege.
- **Pflegekurse** Erlernen Sie wichtige Fähigkeiten und Techniken für die Pflege Ihrer Angehörigen.

Unsere Angebote werden kontinuierlich an die Wünsche und Bedürfnisse unserer Besucher angepasst.

### Kontakt

AWO Begegnungsstätte „Herzmitte“ | Anja Arend  
Markt 15 | 14959 Trebbin  
Telefon 01520 9398377 | [anja.arend@awo-bb-sued.de](mailto:anja.arend@awo-bb-sued.de)

### Bürozeiten

Montag bis Freitag 9.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 16.00 Uhr  
sowie nach individueller Absprache.